

Hotel Napoleon Bonaparte

Hotellet ligger i den smukke by Ile Rousse på det nordvestlige Korsika. Oprindeligt var det et slot (fra 1920). Her findes både pool og en restaurant. Det er tæt på bylivet og havet ligger 200 m derfra.



Pia Brunner

- Svømme- og idrætslærer fra Paul Petersens Idrætsinstitut
- Kropspsykoterapeut i Acquasus® & Dansergia® fra Institute for Life Energy® USA, Dr. Stèphano Sabetti
- Arbejder til daglig med kropspsykoterapi i vand, vandskræk, svømning & danseterapi

Frydefuldt liv

Korsika – Ile Rousse

2.9. – 9.9. 2017



Pia Brunner

Kropspsykoterapeut & svømmelærer

Frydefuldt liv

Hvor meget fryd oplever du i dit liv? Har du lyst at den vokser og udfolder sig?

Forudsætningen er en direkte kontakt til dine sanser og din sanselighed. Disse øgede sanseindtryk åbner op til en umiddelbar tilstedeværelse. Din intensitet i at opleve kan stige og dermed også din begejstring og fryd i livet.

Hvis du gerne vil:

- Træne din tilstedeværelse og vågenhed.
- Møde udfordringer med et åbent sind.
- Være nysgerrig.
- Opleve væren og velvære.
- Forlænge sommeren.

Har du mulighed til det igennem:

- Svømning i havet, pool og i en flod.
- Mødet med dybder og højder.
- Oplevelsen af bølger og fisk.

Der er mulighed for at snorkle. Hvis du ønsker dette, skal du medbringe dit udstyr selv.

Hvis du har været med sidste år, har du mulighed for at uddybe dine erfaringer og oplevelser. Måske har du mødt noget, som du ikke turde alligevel og som skal prøves nu? Eller du vil gerne øge udfordringen eller integrere via gentagne oplevelser?

Der kræves ingen særlige forudsætninger. Vi tager udgangspunkt i der, hvor du er. Kurset strækker sig over 4 dage. Midtvejs vil der være en fridag. Læs gerne om andres erfaringer med mine kurser på min hjemmeside corazone.dk under: referencer /sommerkurser.

Svøm i magiske klippeformationer på Korsika



Praktiske oplysninger:

Vi bor på Hotel Napoleon Bonaparte.

Du booker selv rejsen på <http://www.langley.eu> eller ringer til Langley på 33 91 70 00 og henviser til vandgrupper 2 - uge 36

Et dobbeltværelse inkl. fly og halvpension (6 dage)	5.595 kr.
Tillæg eneværelset	1.295 kr.

Kursusafgift:

Kursusafgift	3.450 kr.
--------------	-----------

Kursusafgift indbetales på

Konto nr. 16 96 68 86 reg.nr.: 0246

Tilmelding:

Indsend tilmelding samt 1.800 kr. i depositum	senest d. 10.02.17
Restbeløbet betales	senest d. 15.06.17

Jeg har reserveret nogle værelser som bliver holdt til os frem til den 15.02.17. Hvis du vil være sikker på at kurset bliver afholdt inden du bestiller dit værelse, skal du booke dit rum hos Langley efter den 11.02.17

Nærmere information hos: Pia Brunner på tlf.: 20 31 79 20

Jeg tilmelder mig hermed kurset: **Frydefuldt liv den 2. - 9.9.2017**

Navn: _____

Adresse: _____

Telefon privat: _____ Telefon arbejde: _____

e-mail: _____

Jeg er indforstået med, at kurset foregår på eget ansvar, og at tilmeldingen er bindende også i tilfælde af sygdom.

Dato: _____ Underskrift: _____

Tilmeldingen sendes til: Pia Brunner, Jydeholmen 11A, 1.th, 2720 Vanløse